

Таблица 1. Руководство по определению ДЖ в общей популяции и при хронических заболеваниях: обзор доступных в настоящее время лабораторных показателей ДЖ

Профессиональная ассоциация	Происхождение	Год	Условия	Пороговые значения для диагностики ЖД			
				Сывороточный ферритин (мкг/л)	TSAT (%)	Дополнительные биомаркеры	
<i>Общая популяция</i>							
ВОЗ [38]	Международное	2020	ДЖ у		–	sTfR [#] , СРБ**	
			- Младенцы и дети < 5 лет	< 12			
			с инфекцией/воспалением	< 30			
			- Дети > 5 лет, подростки, взрослые, пожилые люди (старше 60 лет)	< 15			
			с инфекцией/воспалением	< 70			
- Беременные женщины (<i>только для первого триместра</i>)	< 15						
AAFP [39]	Американское	2013	ЖДА	< 30	–	низкий уровень железа в сыворотке крови [#] , низкое TSAT [#] , высокая ОЖСС [#]	
			с инфекцией/воспалением	< 50			
BCG [40]	Британское	2019	ДЖ у детей	< 12	дополнительное < 20	сывороточное железо [#] , ОЖСС [#] , TSAT	
			- Возможный ДЖ	12–20			
			ДЖ у взрослых	< 15			
			- Вероятный ДЖ	15–30			
			- Маловероятный ДЖ	> 30			
			<i>или с хроническим воспалительным заболеванием</i>	> 70–100			
<i>или у пожилых пациентов</i>	> 50						
<i>Хроническая сердечная недостаточность (СН)</i>							
ACCF/АНА [30]	Американское	2017	АДЖ	< 100	–	–	
			ФДЖ	или 100–300			и < 20
ESC [23]	Европейское	2021	АДЖ	< 100	и < 20	sTfR [#]	
			ФДЖ	или 100–299			и < 20
<i>Хроническая болезнь почек (ХБП)</i>							
KIDIGO [31]	Международное	2012	Только ЖДА	–	–	–	
			ХБП без диализа/с диализом + ЖДА	≤ 500			и ≤ 30
			ХБП + ЖДА у детей	≤ 100			и ≤ 20

Профессиональная ассоциация	Происхождение	Год	Условия	Пороговые значения для диагностики ЖД		
				Сывороточный ферритин (мкг/л)	TSAT (%)	Дополнительные биомаркеры
			Тяжелый ДЖ	≤ 30	–	
KDOQI [32]	Американское	2013	Только ЖДА	–	–	–
ERBP [33]	Европейское	2013	ДЖ/ЖДА (АДЖ)	< 100	и < 20	–
UK NICE [34]	Британское	2021	Только ЖДА	< 100*	и < 20*	Маркеры эритроцитов: %HRC > 6 %, CHr < 29 пг
JSDT [35] (версия 2015 г.)	Японское	2017	ХБП с диализом + ДЖ	≤ 100	≤ 20	–
Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК)						
ECCO [21]	Европейское	2015	ДЖ/ЖДА (латентное заболевание, без воспаления)	< 30	–	Тест для дифференциальной диагностики ЖДА и АХЗ: sTfR Индекс sTfR-ферритин
			АДЖ и АХЗ	30–100	и/или < 20	
			ФДЖ и АХЗ	> 100	и < 20	
BSG [36]	Британское	2021	ДЖ/ЖДА (АДЖ)	< 15	–	sTfR [#] (у здоровых лиц), индекс sTfR-ферритин [#] , CHr [#] , HУРО% [#] (при хроническом заболевании и/или повышенном СОЭ [#] , СРБ)
			ФДЖ	≥ 100	< 20	
Злокачественные новообразования						
NCCN [37]	Америка	2021	ДЖ/ЖДА (АДЖ)	< 30	и < 20	–
			ФДЖ (часто при приеме ЭСС)	30–500	и < 50	
			Возможный ФДЖ	> 500–800	и < 50	
ESMO [20]	Европейское	2018	ДЖ/ЖДА (АДЖ)	< 30–100	и < 20	АДЖ: sTfR [#] , ZPP [#] АДЖ и ФДЖ: %HУРО > 5 %, CHr < 28 пг, СРБ**
			ФДЖ	> 100	и < 20	
DGHO [11]	Германия	2022	ДЖ/ЖДА (АДЖ)	< 30–100	< 20	sTfR > 0,76–1,76 мг/л (тест Дейда-Беринга), индекс sTfR-ферритин > 0,2–3,7 у мужчин, > 0,6–3,8 у женщин (тест Роша), ZPP > 80 мкмоль/моль гемоглобина, HУРО% > 10 %
			ФДЖ	100–800	и < 20	

Профессиональная ассоциация	Происхождение	Год	Условия	Пороговые значения для диагностики ЖД		
				Сывороточный ферритин (мкг/л)	TSAT (%)	Дополнительные биомаркеры
						, CHr < 26 пг, СРБ**

1. *%HrC* — процент гипохромных эритроцитов; *AAFP* — Американская академия семейных врачей; *ACCF* — Фонд Американского колледжа кардиологии; *АХЗ* — анемия хронических заболеваний; *АНА* — Американская ассоциация кардиологов; *АДЖ* — абсолютный дефицит железа; *BCG* — Руководство Британской Колумбии; *BSG* — Британское общество гастроэнтерологов; *CHr* — содержание гемоглобина в ретикулоцитах; *CRP* — С-реактивный белок; *DGHO* — Немецкое общество гематологии и онкологии; *ECCO* — Европейская организация по борьбе с болезнью Крона и колитом; *ERBP* — Европейские рекомендации по наилучшей практике в нефрологии; *ЭСС* — эритропоэз-стимулирующие средства; *ESC* — Европейское кардиологическое общество; *ESMO* — Европейское общество терапевтической онкологии; *СОЭ* — скорость оседания эритроцитов; *ФДЖ* — функциональный дефицит железа; *HYPO%* — гипохромные эритроциты; *ДЖ* — дефицит железа; *ЖДА* — железодефицитная анемия; *JSDT* — Японское общество диализной терапии; *KDIGO* — Инициатива по улучшению глобальных исходов заболеваний почек; *KDOQI* — Инициатива по улучшению исходов заболеваний почек; *NCCN* — Комплексная онкологическая сеть; *NICE* — Национальный центр клинических рекомендаций; *sTfR* — растворимый рецептор трансферрина; *TSAT* — насыщение трансферрина; *ВОЗ* — Всемирная организация здравоохранения; *ZPP* — протопорфирин цинка
2. * Вторая линия, не рекомендуется в качестве единственного показателя
3. ** Воспалительное заболевание [СРБ < 5 мг/л]
4. # пороговые значения не указаны